

# 113 年中華民國水域訓練檢定協會救生教練增能研習

- 一、依據:教育部體育署規範辦理救生教練之技能訓練及審核條件辦理
- 二、宗旨:透由救生教練增能研習課程將「救生板+SUP 救生操作+CPR+AED」與民眾雙向互動，讓參與水域活動者對開放水域認知有更深一層的理解，進而達到參與水域活動安全性。
- 三、指導單位：高雄市政府觀光局  
主辦單位：中華民國水域訓練檢定協會
- 四、活動日期：113 年 9 月 22 日 (日)當日請著協會天空藍上衣+ (旗津戒護這一件)+紅短褲若無請著協會有 LOGO 制服
- 五、活動時間：1、CPR+AED 推廣課程-下午 13:30-15:00 (日)  
2、救生板+SUP 救生演練-下午 15:00-16:30(日)
- 六:活動地點：集合地點旗津海水浴場前下午 13:00(請教練們攜帶泳具及換洗衣物)。
  - 1、救生板+SUP 救生演練：旗津海水浴場 A 區(圖一)
  - 2、CPR+AED 推廣課程；六角涼亭(圖二)
- 七、活動報名對象
  - 1、CPR+AED 推廣課程現場開放一般民眾免費參加且一同操作。
  - 2、救生板+SUP 救生演練不開放報名，僅由協會專業教練團演練，民眾可從旁觀摩
- 八、CPR+AED 及救生板+SUP 救生演練推廣課程流程(當天流程將視現場情況做適當調整)：

時間	課程內容	備註	講師
13:30-13:50	招集一般民眾、 課程講解、急救器材介紹		協會具有相關 專業證照講師
13:50-14:50	心肺復甦術加上 自動體外心臟電擊去顫器	心肺復甦術加自動體外心臟 電擊去顫器(叫叫 CD)講解、 示範教學、實際操作演練	
14:50-15:00	學員回饋		
15:00-16:30	救生板+SUP 救生演練 講解、下水演練	不開放民眾操作 僅由教練團下水操作	

## 九、海域規劃/使用範圍/區域安全警示



海域規劃/使用範圍/警示範圍：A 區/為操作場域，視當天海況做調整(圖一)



六角涼亭(圖二)

十、本計畫核可後實施，如有未盡事宜者，得另行補充修訂之。